



# Forrás Lelki Segítők Egyesülete

## Fordulópont

### Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye

---

**FORDULÓPONT Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye** 10 fő férfit fogad az Észak-alföldi régió megyéiből. (Szabolcs-Szatmár-Bereg, Hajdú-Bihar, Jász-Nagykun-Szolnok)

Az intézmény Debrecen és Nagyhegyes között a 33 főút 95 km. szelvényénél, a balra kanyarodó sávból közelíthető meg.

#### **Bekerülés feltétele:**

- legális, illegális szer, viselkedési függőség beismerése
- önkéntesség
- önellátási képesség, munkaképesség
- beköltözés előtt kórházban méregtelenítés, absztinencia az előgondozás ideje alatt is
- az intézmény addiktológus szakorvosával való találkozás
- Debreceni lakcímmel/tartózkodási hellyel rendelkezők esetén a Forrás Lelki Segítők Egyesülete alacsony küszöbű ellátásával (4031 Debrecen, Angyalföld tér 11 sz., tf.: 52/428-004) egyéb tartózkodási hely/lakcím esetén pedig a kliens lakó körzetéhez tartozó családsegítő szolgálattal/szenvedélybeteg közösségi ellátás stb. való kapcsolattartás, az előgondozás ideje alatt minimum kétszeri személyes találkozás a szociális munkással. Ebben az esetben szükséges ajánlólevél a családsegítő szolgálat/közösségi ellátás szociális munkásától.
- Amennyiben működik a tartózkodási helyen, önsegítő csoport felkeresése, kapcsolatfelvétel.

## **Szolgáltatások köre**

Minden ellátottnak joga, hogy szociális helyzetére, egészségi és mentális állapotára tekintettel az intézmény által nyújtott teljes körű és személyre szabott szolgáltatásokat igénybe vegye.

A szenvedélybetegek szakosított ellátása az önkéntességre és a speciális segítő programokra épülve biztosítja az ellátást igénybevevők szükségletei alapján az alábbi szolgáltatásokat:

- lakhatás,
- napi háromszori étkezés,
- egészségügyi ellátás (alapellátást, szakorvosi és kórházi ellátáshoz hozzájuttatás), jogszabályban meghatározott gyógyszerek és gyógyászati segédeszköz térítésmentes biztosítása,
- mentálhigiénés ellátás,
- foglalkoztatás,
- szükség esetén ruházat biztosítása,
- intézményi textília, személyi higiénéhez szükséges textíliát,
- érték és vagyonmegőrzés,
- gyógyszerek: Az ellátást igénybe vevő részére az egészségi állapot javításához vagy szinten tartásához szükséges alapgyógyszereket az intézmény jogszabályban meghatározottak szerint, térítésmentesen biztosítja. Ezen túlmenően az egyéni gyógyszerigények költségét – a külön jogszabályban meghatározottak szerint – az ellátott személy viseli.

**Térítési díj:** jövedelemtől függően kell megfizetni. Fő szabályként a jövedelem 80%

**Programunk alapja** a Portage-modell valamint a munkaszocializáció. Ennek megfelelően a délelőtti programsáv terápiás jellegű munkavégzéssel, a délutánok pedig csoportterápia jellegű foglalkozásokkal telnek.

## ***A rehabilitációs program***

A rehabilitációs program időtartama 12 hónap, amely egy alkalommal, legfeljebb két évvel meghosszabbítható, ha

- a) a rehabilitációs programban meghatározott eredményeket nem sikerült elérni, de az ellátással az eredményes rehabilitáció megvalósítható, vagy
- b) az ellátott önálló életvitelének kialakítása további segítséget igényel, amely azonban utógondozói szolgáltatás keretében nem valósítható meg.

A bentlakás során az ellátottak gondozása több kezelési szakaszban valósul meg:

1. A próbaidő két részből áll az orientáció-, valamint az új kliens szakaszból. Az orientáció szakasz célja a tájékozódás. Az ellátott feladata a terápiás program, a házirend és a ház megismerése, biztonságérzet kialakítása, időtartama 6 nap. Az új kliens szakasz célja tanulás. Ennek a szakasznak az időtartama alatt az ellátott feladata az alapvető terápiás eszközök alaposabb megismerése, azok alkalmazásának elkezdése a gyakorlatban, foglalkoztatási területek megismerése, időtartama 24 nap.
2. Új tag fázis célja az önismeret, a készségfejlesztés. A kliens feladata további terápiás eszközök megismerése, eddigiek alkalmazásának begyakorlása, „kárfelemérés”, következetesség kialakítása, érzelmek kifejezésének tanulása. Időtartama 4 hónap.
3. Rendes tag fázis célja felelősség érzés kialakítása, fejlesztése, készségfejlesztés. A kliens feladata ebben a fázisban felelősségterületek vállalása, terápiás eszközök folyamatos használata, az alacsonyabb fázisban lévők bátorítása, segítése, a Portage program értékeinek képviselése tettekben és szóban, kimenők tervezése, értékelése. A rendes tag fázis, időtartama 3 hónap.
4. Régi tag fázis célja az intézmény működésében a szervezési tevékenység megvalósítása, jövőterv készítése, készségfejlesztés. Régi tag feladatai ebben a fázisban a rendes tag fázisban lévők felkészítése a régi tag fázisra, koordinátori szerepvállalás, munka és albérlet lehetőségének feltérképezése. A fázis időtartama 3 hónap.
5. Kiléptetési fázis, célja a gyakorlati intézkedések megvalósítása. Ebben a fázisban az ellátott feladata a munka- és/vagy albérletkeresés, családi viszonyok rendezése, időtartama 1 hónap.

A próbaidő végén a véglegesítés, valamint a fázisok közti fázisváltás minden esetben egy értékelési folyamat keretében történik. Ebben a folyamatban elsősorban a kliens értékeli saját

magát. Az értékelésben részt vesznek az intézményben dolgozó szakemberek, illetve a terápiás közösséget alkotó ellátottak is. Az értékelés alapját egy előre megadott szempontsor képezi, ennek tartalma szakaszonként változik. Az értékelés eredményétől függően egy-egy szakasz időtartama változhat.

Amennyiben az ellátott családi, vagy munkahelyi okok miatt az új tag fázist követően hosszabb adaptációs szabadságra távozik, a következő szakasz feladatait, részben vagy teljes egészében az intézményen kívül végzi, erről rendszeresen beszámol segítőjének, mentorának. A fázisváltást jelentő értékelés intézményi benntartózkodás alatt történik, ennek időtartama 2-5 nap.

A próbaidő és az új tagfázis első két hónapja az izoláció időszaka. Ellátottaink az izolációs szakasz első hónapjában nem tarthat kapcsolatot sem hozzátartozóival, sem ismerőseivel (külső kapcsolattartás: internet használatot, telefonálást, látogató fogadást az intézmény elhagyását, a rehabilitációs folyamat megszakítását jelenti). Az első hónap célja, szerhasználói, viselkedési addikciós karrier megszakítása, az ellátottak korábbi életformából való kikerülésének segítése, beilleszkedésük elősegítése a terápiás közösségbe. A levélben való kapcsolattartást az intézmény munkatársai segítik.

#### Második hónap

Új tag fázis az izoláció fokozatos feloldása mellett a kapcsolattartás módjai közül csak a levelezés, telefonálás lehetséges, látogatót fogadni, az intézményt elhagyni csak indokolt esetben segítő kíséretében javasolt.

#### Harmadik hónap

Az izoláció utolsó időszaka telefonálás, látogató fogadás, internetes kapcsolattartás lehetséges, az intézmény elhagyása továbbra is indokolt esetben segítő kíséretében javasolt.

*Hivatalos ügyintézés, orvosi vizsgálat esetén mind három hónapban segítővel, illetve kísérelével az ellátott elhagyhatja az intézményt.*

Az új tag fázis utolsó két hónapja, illetve a rendes tag fázisban szükségleteinek megfelelő időpontban időtartamban távozhat az intézményből.